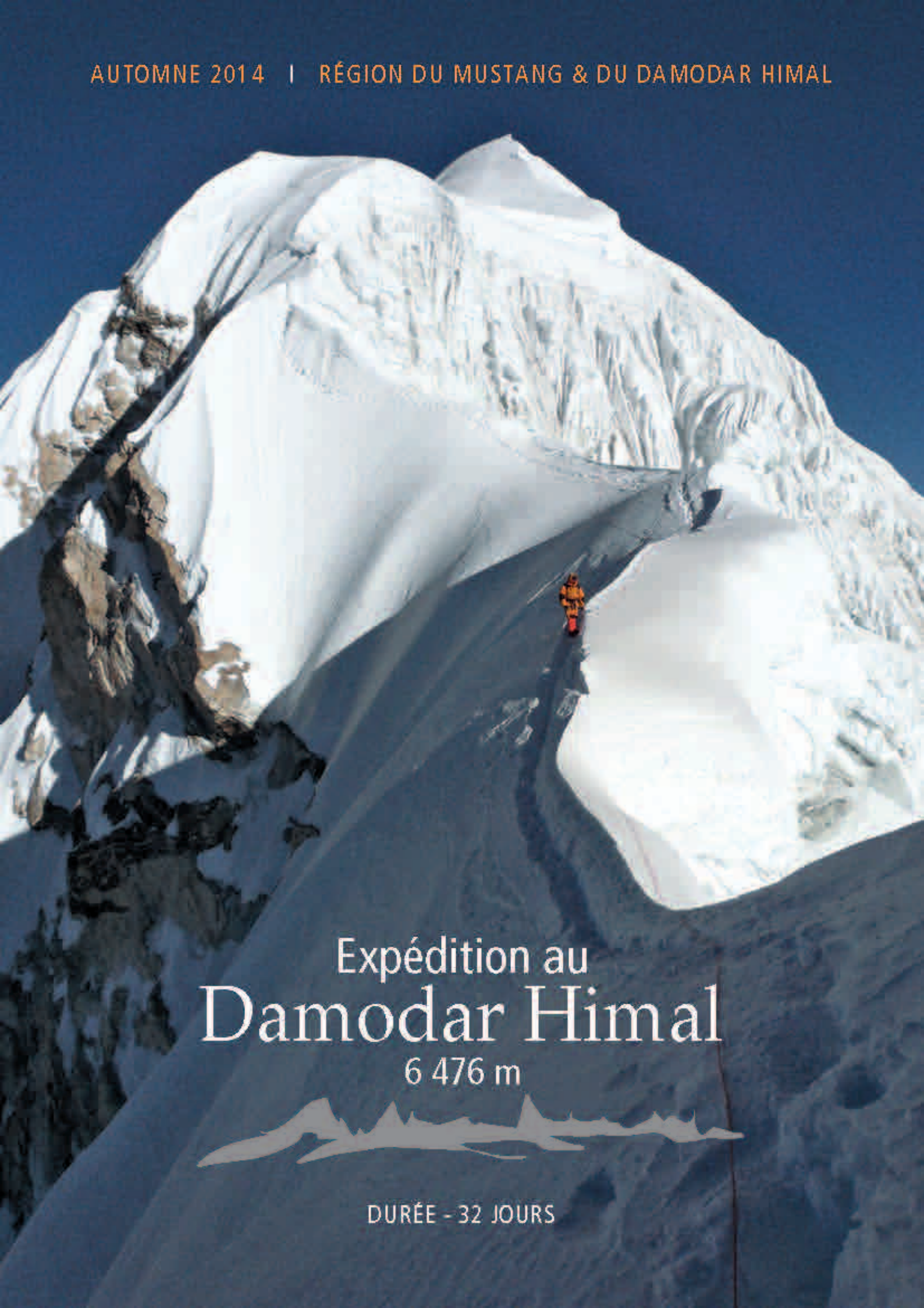



AUTOMNE 2014 | RÉGION DU MUSTANG & DU DAMODAR HIMAL



Expédition au
Damodar Himal
6 476 m



DURÉE - 32 JOURS



Le projet d'une première au Népal



La naissance de l'alpinisme peut être datée de l'ascension du Mont Aiguille en 1492, sur «invitation» du Roi de France Charles VIII, première initiative réalisée avec la volonté de prendre pied sur cette montagne «que l'on disait inaccessible»...

Le fait de conceptualiser cette ascension, d'en établir une réelle intention historique et d'en formaliser la réalisation (sous le contrôle et le témoignage écrit d'un huissier) place l'équipe d'alpinistes d'occasion emmenée par Antoine de Ville en 1492 dans une réelle conception moderne de l'alpinisme.

300 ans plus tard, le 8 août 1786, la première ascension du Mont Blanc par les deux Savoyards, le médecin Michel Gabriel Paccard, et le cristallier Jacques Balmat, fixera définitivement les mécanismes modernes de la «conquête des sommets».

L'idée de la «première» restera comme une composante fondamentale de l'engagement et elle sera l'un des moteurs principaux de l'histoire de la montagne.

Notre expédition au Népal s'inscrit dans cette tradition de découverte et d'exploration.

Le bassin glaciaire du Damodar Himal offre à l'enthousiasme des alpinistes un magnifique objectif non réalisé à ce jour : la traversée des Brikuti, chaîne de trois sommets de 6.500m.





Une passion himalayenne



Rien ne me prédisposait un jour à tutoyer les plus hauts sommets de la planète... issu d'une famille dans laquelle le sport n'était qu'une passion journalistique et télévisuelle ! Cette envie de parcourir les cimes m'est venue tout naturellement en pratiquant la randonnée dès mon plus jeune âge, tout d'abord chez les scouts puis en colonies de vacances.

Ensuite, le parcours «classique» s'est imposé, de la randonnée à l'escalade puis à l'alpinisme... Alors pourquoi toujours plus haut ? Vaste question toujours posée et ne pouvant apporter qu'une réponse intime de celui qui y répond. Même si au départ le tronc commun est identique et sans originalité particulière, il n'en reste pas pour le moins qu'il touche à des choses essentielles et vitales telles que repousser ses limites mentales et physiques, rechercher toujours plus d'adrénaline et cette sensation unique de liberté qui est particulièrement palpable en Himalaya.

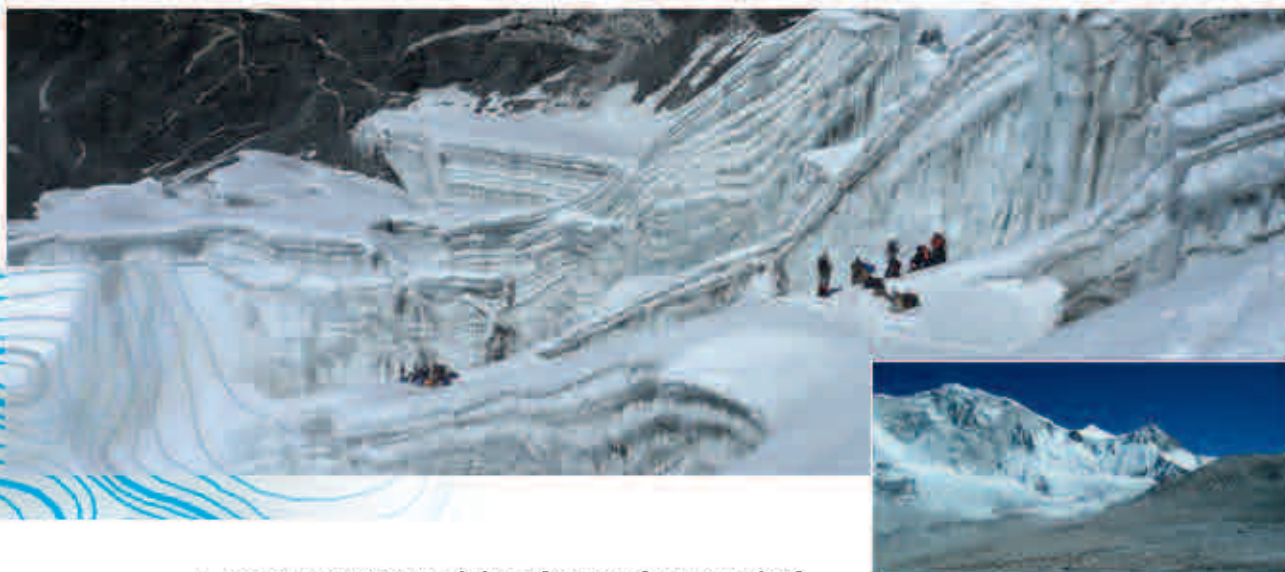


Il y a quelques années, un guide spécialiste de l'Himalaya m'avait dit : «si tu vas là-bas, tu ne pourras plus décrocher...» Combien il avait raison, les immenses montagnes de la chaîne himalayenne fascinent les hommes depuis l'aube des temps. Ces vastes territoires du Tibet, de l'Inde du nord et surtout du Népal forment une zone qui s'étire entre ciel et terre des jungles tropicales aux neiges éternelles et sont le berceau de l'éveil à la spiritualité et de l'appel au dépassement de soi.

Parler de passion himalayenne, c'est aussi et surtout parler d'histoires d'hommes et particulièrement des sherpas sans qui rien ne serait possible... De ce travail qu'ils accomplissent, pour ne pas dire d'exploits quotidiens qu'ils réalisent, et de notre passion naissent, ou plutôt, renaissent des relations qui ont toujours unis les hommes pour leur survie... Plonger dans ce milieu si exceptionnellement beau mais au combien hostile oblige à inventer, construire, élaborer, organiser, diriger et réagir avec rapidité avec souvent un collectif très différent dans ses composantes humaines et réuni pour quelques semaines d'une vie pour un même objectif, un même défi !



Les expéditions



- **Automne 2009 - région du Kumbu au Népal**
L'ISLAND PEAK 6 189 m et le BARUNTSE 7 168 m - durée 38 jours

Equipe composée de 8 alpinistes, 4 sherpas, 21 porteurs
Le sommet du Baruntse sera réussi par 5 alpinistes et 2 sherpas
Budget/personne : 7 000 €

- **Automne 2012- région du Damodar Himal au Népal**
Tentative de première à l'AMOTSANG 6 393 m et première réussite sur le MARGOT HIMAL 6 315 m - durée 29 jours

Equipe composée de 4 alpinistes, 2 sherpas, 7 porteurs, un muletier et 10 mules
L'ouverture du Margot himal sera réussie par trois alpinistes
Budget/personne : 4 500 €

- **Expédition DAMODAR HIMAL - 6 476 m - 2014**

Automne 2014 - région du Mustang et du Damodar Himal
durée 32 jours.

Equipe composée de cinq alpinistes, un sherpa, 8 porteurs, un muletier et 10 mules

Les membres de l'expédition :

- **Lionel CHATAIN** 38 ans
Guide au secours en montagne Grenoble.
Chef d'expédition et participant des deux dernières expéditions.
- **Philippe COUTURE** 60 ans
Vétérinaire - membre des deux dernières réalisations.
- **Guillaume Hernandez** 33 ans
Ergonome au CNRS - membre des deux dernières expéditions.
- **Patrick DRAHE** 58 ans
Consultant - première expédition.
- **Philippe MARTY** 56 ans
Employé Banque de France - membre des deux dernières expéditions.





Un objectif humanitaire et médical : «Climb for Futur»



«Climb For Futur» a été fondé à Grenoble en 2014.

Cette association a pour objet de développer des opérations visant à l'amélioration des conditions de vie et de santé de populations ou d'individus, en France ou dans le monde, aux travers d'actions sportives, culturelles, éducatives ou médicales.

Le projet est porté par 5 alpinistes.

Il est alimenté par deux objectifs.

La mise en œuvre d'un protocole médical visant à une meilleure compréhension des mécanismes d'adaptabilité des individus en situation d'hypoxie (projet de modélisation de l'effort : campagne de mesure en altitude. Protocole mené par MAIMOSINE, voir pages annexes).



Le répertoire des besoins matériels permettra d'aider les enfants vulnérables et leurs familles soumis à des conditions d'aléas météorologiques dû aux modifications climatiques.

Cette expédition sera l'occasion de mieux comprendre les actions à mener lors des prochains voyages.





Sponsoring et communication



Nous avons besoin de votre contribution financière pour réaliser ce projet.

S'associer à notre expédition au Népal c'est :

- **valoriser votre image** en communiquant avant tout sur les valeurs humaines du projet mais également soutenir une cause en apportant votre soutien à l'association «Climb For Futur».
- **Communiquer** sur une région difficile d'approche renforçant le caractère exploratoire du projet.
- **Valoriser votre Société** en l'associant à un ensemble de valeurs utiles à l'entreprise: Valeur d'exemple, prise d'initiative, évaluation des risques, décisions d'engagement, volonté de réussite, collaboration inter-équipe, renforcement des cohésions de groupes.

Vecteurs de communication :

- **Une collaboration forte** avec le magazine ES CAPE (30 000 exemplaires). Commande d'un article sur le numéro de décembre. Mise en avant de l'association et de son partenaire.
- **Possibilité de disposer gratuitement de magazine** pour la promotion interne de votre engagement.
- **Réalisation d'une exposition photo itinérante** mise à la disposition du partenaire.
- **Présentation du projet initial et conférence** sur les réalisations de l'expédition dans le cadre de la communication interne du partenaire.
- **Déploiement de la banderole du partenaire** au sommet et prise de vue. (Les images réalisées pour le partenaire seront libres de droit et utilisable sans limitation géographique et temporelle).



Budget



- **L'expédition au DAMODAR HIMAL – 8 476 m – 2014**
Budget/personne : 5 200 €

- **L'expédition au CHO OYU – 8 201 m – 2015**
6^{ème} sommet le plus haut du monde

Automne 2015 – Tibet – durée 40 jours

Ce projet de grande envergure est en cours de montage, le budget est défini et l'équipe est en cours de «recrutement». La tentative se fera sans avoir recours, dans la mesure du possible, à l'oxygène.

Budget/personne : 18 000 €





Annexes

Projet de modélisation de l'effort : campagne de mesure en altitude

Dans le cadre de la structure fédérative MaiMoSiNE, un projet sur la modélisation de la vitesse et de la force en course à pied (6 millions de pratiquants en France courant plus de 6h par semaine) et dans le sport à des fins de guide de vitesse automatique (véritable Navigo pour la locomotion humaine) a été lancé en collaboration avec l'INSERM.

Ces travaux s'appuieront sur l'expérience de Mme Véronique Billat, Directrice de Recherche à l'INSERM qui a mis au point un algorithme d'entraînement personnalisé permettant d'augmenter la puissance énergétique (la consommation maximale d'oxygène : le VO₂max) à tout âge de la vie et niveau de condition physique (elle a entraîné la vice-championne Olympique du 5000m Isabella Ochichi Kenyane mais également Robert Marchand, centenaire détenteur du record de l'heure cycliste avec 26,9 km/h au compteur). Elle fut par ailleurs, concernant les efforts en montagne et hypoxie, la première à mesurer l'impact physiologique de l'ascension du Mont Blanc (publications en PDF sur billat.net), travail financé par la compagnie des Alpes et la ville de Saint Gervais démontrant le niveau de condition physique (VO₂max) nécessaire pour gravir le Mont Blanc sans défaillance physique).


Véronique Billat s'appuiera sur les compétences mathématiques du Pr. Stéphane Labbé, Professeur de l'Université de Grenoble Alpes (UGA) pour la partie modélisation et simulation des phénomènes.

Afin d'affiner la modélisation et construire des cas de simulation pertinents, il est indispensable d'avoir de nouvelles données à exploiter pour cette collaboration interdisciplinaire, le progrès et l'innovation de rupture passant désormais par le croisement et la mise en synergie des expertises pluridisciplinaires confrontés à la réalité du terrain ce qui est à présent rendu possible par les nouvelles technologies des objets connectés. La banalisation des trekking en haute altitude et de ses objets de mesure de la fréquence cardiaque et de l'altitude rendent désormais possible constitution d'une base de données à grande échelle permettant cette modélisation et recommandation des pratiques de bonne conduite de sa marche en trekking notamment pour des personnes de plus de 45 ans constituant la clientèle de ce type de voyage nécessitant un pouvoir économique et du temps.

C'est dans cette perspective et pour cet objectif que nous nous associons à l'expédition à laquelle participe M. Philippe Marty (alpiniste confirmé senior) afin de l'équiper d'instruments de mesure et pouvoir ainsi récupérer des données précieuses pour notre étude.

Cette première inaugura un protocole de recherche à grande échelle, véritable fablab sur le terrain de la montagne qui est une des spécificité grenobloise.

Stéphane Labbé



Directeur de la Structure Fédérative de
Recherche MaiMoSiNE

Véronique Billat

Directrice de recherche à l'INSERM, Véronique Billat est l'une des sommités de la recherche en physiologie adaptée à la course d'endurance. Auteur de nombreux livres sur le sujet, elle est reconnue comme expert internationale.

Actuellement directrice du laboratoire INSERM UBIAE, ses travaux de recherche sont nombreux et offrent une grande diversité de possibilités de développements de modèles, en particulier dans le domaine du coaching automatique nous intéressant dans le cadre de ce projet.

Stéphane Labbé

Professeur de l'Université de Grenoble Alpes, Stéphane Labbé est directeur de la structure MaiMoSiNE dont l'un des objectifs est la promotion et le soutien de projets transversaux autour de la modélisation et de la simulation. Ces projets sont universitaires mais aussi industriels, en particulier en direction des PME/PMI.

Stéphane Labbé est un expert reconnu dans le domaine de la modélisation et de la simulation. Son activité de recherche s'étend de la simulation de la glace de mer à l'étude des interaction magnétiques dans les aimants. Fort de cette expérience, il s'intègre parfaitement dans le projet.



Contact

Philippe MARTY

Adjoint du responsable de caisse
Succursale de Grenoble

Tél. 44 19565

Port. 06 78 49 45 62

philippe.marty@banque-france.fr

martyphil@orange.fr

